

Согласовано:
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.



Утверждаю
 Зам. ген. директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 12 октября 2024 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Сосиски отварные	100	11,4	15,71	8,8		219
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,94		207
Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	0,33	0,06	1,14		7
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,99		32
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9		44
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84		47
Итого:	500	66,76	19,901	20,597	87,32	556
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Сосиски отварные	100	11,4	15,71	8,8		219
Макаронные изделия отварные	180	6,722	6,079	43,083		254
Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	0,33	0,06	1,14		7
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,99		32
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9		44
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84		47
Итого:	508	66,76	20,983	22,216	79,853	603
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Суп картофельный с крупой (рис) им	200	1,696	2,302	13,948		84
Сосиски отварные	100	11,4	15,71	8,8		219
Макаронные изделия отварные	150	5,602	5,068	35,906		212
Овощи натуральные свежие (помидоры)	20	0,14	0,02	0,38		2
Чай с сахаром	200	0,135	0,023	11,15		46
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9		44
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84		47
Итого:	70,34	20,493	27,873	81,024		661
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Пюре из бобовых с маслом	140/2	16,116	2,57	33,686		223
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998		32
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9		44
Итого:	9,2	17,127	2,777	50,684		299
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд горячий с сыром	30/15	6,195	4,86	15,42		131
Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с мас	180/5	6,998	5,591	46,172		271
Чай с молоком	200	1,511	0,757	10,398		59
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Сосиски отварные	100	11,4	15,71	8,8		219
Макаронные изделия отварные	180	6,722	6,079	43,083		254
Овощи натуральные свежие (помидоры)	35	0,385	0,07	1,33		8
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998		32
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9		44
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84		47
Итого:	105,44	34,742	37,82	144,041		1072